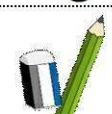
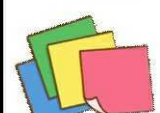
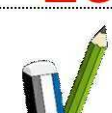


9月 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1  VR	2  おとなの学校	3  散歩	4  ハンドマッサージ	5  輪投
6  リバイバルダンス	7  絵手紙	8  VR	9  おとなの学校	10  脳トレ	11  ループボール	12  テーブルランナー
13  折り紙	14  かるた	15  百栄療法	16  おとなの学校	17  書道	18  とってはさんで	19  脳ト
20  ジェンガ	21  敬老会	22  VR	23  おとなの学校	24  お手玉サッカー	25  散歩	26  日本陣地取り
27  玉子早入れゲーム	28  散歩	29  VR	30  おとなの学校	イベント情報 9月21日(日) 敬老の日 昼食にはお祝い御膳を用意しております！ 午後からはステージにて、敬老のお祝い会を計画中です！お楽しみに！！		



グラウンドゴルフ

目的

ゆっくり仲間とコミュニケーションを取りながらプレーする。

効果

歩数や身体活動が増加し下肢の筋力が維持され移動機能が保たれる。

おすすめポイント

楽しみながら健康に体作りが出来るスポーツです。