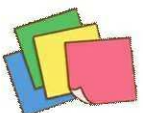
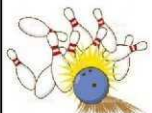


8月 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
 今月の オススメ  目的  効果  おすすめ 色を塗っていく作業は無心になれる作業なので、集中力がつきます。 塗り絵に没頭して、それ以外のことを一旦忘れることによって、リフレッシュできます。 小さなものに集中することで、脳が活性化し、普段使わない機能を使うことで、脳が衰え知らずになります。						1  輪投げ
2  大人の塗り絵	3  玉子早入れゲーム	4  VR	5  おとなの学校	6  脳トレ	7  みんなで体操	8  書道
9  カラオケ	10  散歩	11  VR	12  おとなの学校	13  夏祭り	14  ジェンガ	15  グラウンドゴルフ
16 箸でドキドキ旗倒し	17  折り紙	18  音楽療法	19  おとなの学校	20  日本陣地取り	21  みんなで体操	22  ボウリング
23  お手玉サッカー	24  テーブルランナー	25  VR	26  おとなの学校	27 コリアンバイキング (韓国フェア)	28  みんなで歌おう	29  脳トレ
30  ペタンク	31  散歩	8月イベント情報 13日(木)夏祭り 日生花火大会に合わせて開催します！いろんな縁日を準備しております。ぜひ、ご参加ください！！ 27日(木)コリアンバイキング 韓国フェアです！韓国の定番料理といえば...？どんなメニューになるかは楽しみです！				