

6月 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	 ハンド マッサージ	 VR	 おとなの 学校	 散歩	 取って はさんで	 脳トレ
7	8 	9	10	11	12	13
 リバイバル ダンス	 絵手紙	 音楽療法	 おとなの 学校	 書道	 ループ ボール	 散歩
14	15	16	17	18	19	20
 脳トレ	 散歩	和菓子の日 	 おとなの 学校	 テーブル ランナー	箸タイム	 輪投げ
21	22 	23	24	25	26	27
父の日  段ボール コンペア	 ジェンガ	 VR	 おとなの 学校	 お手玉 サッカー	 福祉ネイル 中華バイキング	 玉子早入れ ゲーム
28	29	30	イベント情報 6月16日 和菓子の日 和菓子の日とは、明治時代までおこなわれていた「嘉祥(かじょう)の日」という厄除招福を祈願した行事を現代に復刻させたものです！ この日は、和菓子バイキングを計画中です！お楽しみに！！			
 日本 陣地取り	 脳トレ	 VR				



目的

ゆっくり仲間とコミュニケーションを取りながらプレーする。



効果

歩数や身体活動が増加し下肢の筋力が維持され移動機能が保たれる。



おすすめポイント

楽しみながら健康に体作りが出来るスポーツです。