

5月 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
GW中、スタンプラリー実施中!				1	2	3
1日 鯉の滝登りレク 2日 五月巡りと散歩 3日 折り紙 (鯉のぼり作成) 4日 物価クイズ 5日 春のパン祭り 6日 表彰式				ゴールデンウィーク		
4	5	6	7	8	9	10
週間スタンプラリー						
物価クイズ	春のパン祭り	表彰式	カラオケ または散歩	カードゲーム	みんなで 体操	脳トレ
11	12	13	14	15	16	17
グラウンド ゴルフ	ハンドケア	音楽療法	カラオケ または散歩	散歩	脳トレ	テーブル ランナー
18	19	20	21	22	23	24
音楽鑑賞	輪投げ	ごぼう先生 オンライン	カラオケ または散歩	絵手紙	みんなで 歌おう	ボウリング
25	26	27	28	29	30	31
大人の 塗り絵	リバイバル ダンス	ループ ボール	カラオケ または散歩	みんなで 学習	みんなで 体操	ハンドケア

今日の
オススメ
レク

カラオケ



目的

歌によって感情表現を豊かにし、気持ちを和らげて感情のコントロールをしやす

効果

身体機能が活性化し、認知症の予防になります。



おすすめ

懐かしい曲や流行曲を楽しんで頂き、皆で歌うことによって孤独感の解消につながります。