



# 3月 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <b>今月のオススメ</b>  <b>目的</b>  <b>効果</b>  <b>おすすめ</b>						1
 <b>大人の塗り絵</b> 色を塗っていく作業は無心になれる作業なので、集中力がつきます。						 <b>折り紙</b>
2	3	4	5	6	7	8
 <b>大人の塗り絵</b>	 <b>ひな祭り</b>	 <b>玉子早入れゲーム</b>	 <b>カラオケまたは散歩</b>	 <b>脳トレ</b>	 <b>みんなで体操</b>	 <b>お手玉サッカー</b>
9	10	11	12	13	14	15
 <b>カラオケ</b>	 <b>散歩</b>	 <b>Wiiスポーツ</b>	 <b>カラオケまたは散歩</b>	 <b>タオルでポン</b>	 <b>Happy White Day 3.14</b>	 <b>グラウンドゴルフ</b>
16	17	18	19	20	21	22
 <b>箸でドキドキ旗倒し</b>	 <b>音楽療法</b>	 <b>輪投げ</b>	 <b>カラオケまたは散歩</b>	 <b>日本陣地取り</b>	 <b>みんなで体操</b>	 <b>ルダンス</b>
23	24	25	26	27	28	29
 <b>お手玉サッカー</b>	 <b>テーブルランナー</b>	 <b>読み聞かせ</b>	 <b>カラオケまたは散歩</b>	 <b>脳トレ</b>	 <b>みんなで歌おう</b>	 <b>ボウリング</b>
30	31	3月イベント情報			3月30日(日)	
 <b>歌謡オンステージ</b>	 <b>散歩</b>	<b>3月25日(火) 読み聞かせ</b> 紙芝居を楽しんだり、一緒に歌を歌ったり、盛りだく			<b>歌謡オンステージ</b> 素敵な歌声を聴かせてくれます一緒に口ずさみましょう。ぜひお楽しみに！	