



2月

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

2月 イベント予定

2月3日((月))

今年は、初の試み！コンフォール劇場をご用意いたしております！ぜひお楽しみに！！



2月14日((金))

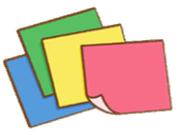
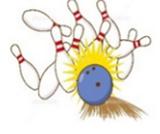


バレンタインデーは、洋食の昼食バイキングをご用意いたしております！お楽しみに！！

1



書道

2  折り紙	3  節分 福	4  キックで ポン	5  カラオケ または散歩	6  ハンドケア	7  みんなで 歌おう	8  ボウリング
9  タオル でポン	10  音楽療法	11  輪投	12  カラオケ または散歩	13  脳トレ	14  Happy Valentine's Day	15  パタンク
16  ハンドケ ア	17  テーブ	18  玉子早入れ ゲーム	19  カラオケ または散歩	20  大人の 塗り絵	21  脳トレ	22  折り紙
23  カード ゲーム	24  日本 陣地取り	25  お手玉 サッカー	26  カラオケ または散歩	27  脳トレ	28  ひなまる うどん	お好きな うどんと トッピング を召し上 がれ！ 

今月の
オススメ
カラオケ



目的

歌によって感情表現を豊かにし、気持ちを和らげて感情のコントロールをし

効果

身体機能が活性化し、認知症の予防になります。



おすすめ

懐かしい曲や流行曲を楽しんで頂き、皆で歌うことによって孤独感の解消につながります。