

8月 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土	
8月 行事予定			日程未定		1	2	3
8/13(火) 花火観賞			夏祭り		脳トレ	みんなで体操	グラウンドゴルフ
4	5	6	7	8	9	10	
お休み	玉子早入れゲーム	取ってはさんで	みんなで学習	大人の塗り絵	みんなで歌おう	テーブルランナー	
11	12	13	14	15	16	17	
お休み	ハンドケア	花火鑑賞	カラオケ または散歩	脳トレ	ハンドケア	散歩	
18	19	20	21	22	23	24	
お休み	散歩	ボウリング	みんなで学習	大人の塗り絵	みんなで体操	タオルでポン	
25	26	27	28	29	30	31	
お休み	取ってはさんで	キックでポン	カラオケ または散歩	脳トレ	大人の塗り絵	輪投げ	

今月の
オススメ

カラオケ




目的

歌によって感情表現を豊かにし、気持ちを和らげて感情のコントロールをしやすくする。

効果

身体機能が活性化し、認知症の予防になります。



おすすめポイント

懐かしい曲や流行曲を楽しんで頂き、皆で歌うことによって孤独感の解消につながります。