



# 5月 行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
5月 行事予定表 5/12(日) 母の日 5/22(水) 朝食バイキング			1  カラオケ または散歩	2  ゴールデンウィーク 手工芸	3  この人だ〜れ?	4  こいのぼりゲーム
5  5月巡り	6  ピザ	7  取ってはさんで	8  カラオケ または散歩	9   大人の塗り絵	10  みんなで体操	11  ボウリング
12  母の日	13  ハンドケア	14  輪投げ	15  カラオケ または散歩	16  60-40 2x10 5+15 脳トレ	17  みんなで歌おう	18  散歩
19  お休み	20  キックでポン	21  玉子早入れゲーム	22  朝食バイキング	23   大人の塗り絵	24  脳トレ	25  タオルでポン
26  お休み	27  散歩	28  グラウンドゴルフ	29  カラオケ または散歩	30   ハンドケア	5/2(木)~5/6(月) GW週間 職員やお客様の若い頃の姿を見て、誰か当ててね!	

今月のオススメ

カラオケ

目的

歌によって感情表現を豊かにし、気持ちを和らげて感情のコントロールをしやすくする。

効果

身体機能が活性化し、認知症の予防になります。

おすすめポイント

懐かしい曲や流行曲を楽しんで頂き、皆で歌うことによって孤独感の解消につながります。