

12月 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
 <p>今月の オススメ</p> <p>目的</p> <p>効果</p> <p>色を塗っていく作業は無心になれる作業なので、集中力がつきます。</p> <p>塗り絵に没頭して、それ以外のことを一旦忘れることによって、リフレッシュできます。</p>					1	2
					 <p>みんなで 体操</p>	 <p>テーブル ランナー</p>
3	4	5	6	7	8	9
 <p>レク お休み</p>	 <p>玉子早入れ ゲーム</p>	 <p>日本 陣地取り</p>	 <p>カラオケ または散歩</p>	 <p>脳トレ</p>	 <p>みんなで 歌おう</p>	 <p>散歩</p>
10	11	12	13	14	15	16
 <p>レク お休み</p>	 <p>ペタンク</p>	 <p>フライング ディスク</p>	 <p>カラオケ または散歩</p>	 <p>大人の 塗り絵</p>	 <p>みんなで 体操</p>	 <p>ボウリング</p>
17	18	19	20	21	22	23
 <p>レク お休み</p>	 <p>輪投げ</p>	 <p>箸で ドキドキ 旗倒し</p>	 <p>カラオケ または散歩</p>	 <p>脳トレ</p>	 <p>みんなで 歌おう</p>	 <p>グラウンド ゴルフ</p>
24	25	26	27	28	29	30
 <p>クリスマス (1部)</p>	 <p>クリスマス (2部)</p>	 <p>タオル でポン</p>	 <p>カラオケ または散歩</p>	 <p>脳トレ</p>	 <p>みんなで 体操</p>	 <p>餅つき</p>
31	<p>12月イベント情報</p> <p>12月24日(日), 25日(月) クリスマス会(1部、2部)</p>					
<p>年忘れ かくし芸 大会</p>	<p>12月30日(土) 餅つき大会</p>		<p>12月31日(日) 年忘れ かくし芸大会</p>			