

11月 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
11月 行事予定表 11月7日(火) 焼き芋大会 			11月29日(水) いい肉の日 			
5	6	7	8	9	10	11
お休み 	 壁面作成	 やきいも大会	 カラオケ または散歩	 大人の塗り絵	 みんなで体操	 脳トレ
12	13	14	15	16	17	18
お休み 	 ハンドケア	 輪投げ	 カラオケ または散歩	 脳トレ	 みんなで歌おう	 散歩
19	20	21	22	23	24	25
お休み 	 グラウンドゴルフ	 玉子早入れゲーム	 カラオケ または散歩	 大人の塗り絵	 みんなで体操	 タオルでポン
26	27	28	29	30	11月28日(火) バス旅行(希望者) 楽しい旅行を計画中! お楽しみに! 	
お休み 	 散歩	 キックでポン	 カラオケ または散歩	 ハンドケア		

今日のオススメ

カラオケ



目的

歌によって感情表現を豊かにし、気持ちを和らげて感情のコントロールをしやすくする。

効果

身体機能が活性化し、認知症の予防になります。

おすすめポイント

懐かしい曲や流行曲を楽しんで頂き、皆で歌うことによって孤独感の解消につながります。

