コンフォールひなせ
福祉用具通信

第56号

令和5年8月発行

早めに！こまめに！

レモンと乳酸菌の水分補給ゼリー

水分補給

起床時
朝起きた時の体は、皮膚や呼吸を通して水分を失っているので必ず水分補給をしてください。

汗をかいた時
スポーツやお仕事、外出などで汗をかいたときは、早めに！こまめな水分補給を。

入浴時
入浴の発汗で多くの水分が失われます。

就寝前
人は寝ている間、コップ１～２杯ほどの汗をかきます。

食事時間
食事はゆっくり噛んで、合間に少量ずつ水分補給を！

高齢者の方は水分を飲み忘れることが多いので特に注意が必要です。
水分補給のタイミングを伝えて声掛けしてあげるといいですね。

１箱24本入り
定価3,888円（税込）

キャンペーン価格
3,500円（税込）
6本入
875円（税込）

福祉用具 コンフォールひなせ
☎0869-72-2300
〒701-3204
備前市日生町日生2583-1