

7月 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  <p>今月の オススメ</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>目的</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>効果</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>おすすめ ポイント</p> </div> </div>						1	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;">  <p>大人の 塗り絵</p> </div> <div style="width: 25%;"> <p>色を塗っていく作業は無心になれる作業なので、集中力が続きます。</p> </div> <div style="width: 25%;"> <p>塗り絵に没頭して、それ以外のこと一旦忘れることによって、リフレッシュできます。</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>小さなものに集中することで、脳が活性化し、普段使わない機能を使うことで、脳が衰え知らずになります。</p> </div> </div>						 テーブルランナー	
2	3	4	5	6	7	8	
 レク お休み	 玉子早入れ ゲーム	 日本 陣地取り	 カラオケ または散歩	 60-40 2×10 5+15 脳トレ	 七夕	 散歩	
9	10	11	12	13	14	15	
 レク お休み	 ペタンク	 フライング ディスク	 カラオケ または散歩	 大人の 塗り絵	 みんなで 歌おう	 ボウリング	
16	17	18	19	20	21	22	
 レク お休み	 輪投げ	 箸で ドキドキ 旗倒し	 カラオケ または散歩	 60-40 2×10 5+15 脳トレ	 散歩	 グラウンド ゴルフ	
23	24	25	26	27	28	29	
 レク	 散歩	 タオル でポン	 カラオケ または散歩	 脳トレ	 大人の 塗り絵	 脳トレ	
30	31	7月イベント情報				7月7日(金)	
 レク	 グラウンド ゴルフ	 七夕 たなばた				今年も短冊ご願いを込めて！ イベント内容については、皆様ご楽しんでいただける内容を計画中です！ お楽しみに！！	