

4月 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  <p>今月の オススメ</p>  <p>大人の 塗り絵</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>目的</p> <p>色を塗っていく作業は無心になれる作業なので、集中力がつきます。</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>効果</p> <p>塗り絵に没頭して、それ以外のことを一旦忘れることによって、リフレッシュできます。</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>おすすめ ポイント</p> <p>小さなものに集中することで、脳が活性化し、普段使わない機能を使うことで、脳が衰え知らずになります。</p> </div> </div>						1
2	3	4	5	6	7	8
 レク お休み	 玉子早入れ ゲーム	 グラウンド ゴルフ	 カラオケ または散歩	 60-40 2×10 5+15 脳トレ	 屋台村 夜桜	 散歩
9	10	11	12	13	14	15
 レク お休み	 散歩	 日本 陣地取り	 カラオケ または散歩	 大人の 塗り絵	 ペタンク	 脳トレ
16	17	18	19	20	21	22
 レク お休み	 輪投げ	 箸で ドキドキ 旗倒し	 カラオケ または散歩	 60-40 2×10 5+15 脳トレ	 みんなで 歌おう	 大人の 塗り絵
23	24	25	26	27	28	29
 レク お休み	 散歩	 タオル でポン	 カラオケ または散歩	 脳トレ	 大人の 塗り絵	 脳トレ
30	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #fff9e6;"> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">4月イベント情報</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p style="font-weight: bold;">4月5日(水) お花見弁当</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p style="font-weight: bold;">4月7日(金) 屋台村&夜桜</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p style="font-weight: bold;">4月24日以降の週 (さつきの味き具合により 日程が変わります) さつきフェア</p> </div> </div> </div>					 レク お休み