


1月 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
 コンフォール 神社	 お正月 レク	 迎春 書初め	 カラオケ	 脳トレ	 みんなで 歌おう	 箸で ドキドキ 旗倒し
8	9	10	11	12	13	14
 お休み	 テーブル ランナー	 輪投げ	 ペタンク	 大人の 塗り絵	 カラオケ	 日本 陣地取り
15	16	17	18	19	20	21
 お休み	 室内散歩	 グラウンド ゴルフ	 キックで ポン	 脳トレ	 カラオケ	 大人の 塗り絵
22	23	24	25	26	27	28
 お休み	 玉子早入れ ゲーム	 フライング ディスク	 カラオケ	 脳トレ	 大人の 塗り絵	 タオル でポン
29	30	31	<p>お知らせ 1/1~3まで 入浴・体操は お休みです</p> 			

今日のオススメ



カラオケ

目的

歌によって感情表現を豊かにし、気持ちを和らげて感情のコントロールをやすくする。

効果

身体機能が活性化し、認知症の予防になります。

おすすめポイント

懐かしい曲や流行曲を楽しんで頂き、皆で歌うことによって孤独感の解消につながります。

明けましておめでとうございます。
今年も皆様が笑顔で楽しい時間を過ごしていただけるようなレクリエーションやイベントを開催したいと思っています。今年も宜しくお願い致します。

令和4年12月 コンフォールひなせの思い出



月曜日	…美容院かにくらぶ ※要予約(土曜日までに職員にお伝えください)
火曜日	…買い物代行(買い物がある方は職員へお伝えください。木曜日に届きます) …パンダパン(第2、第4)日程がわかり次第お伝えします。 …播本商店

担当 片井玲奈