

10月 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;"> <p>今月のオススメ</p> <p>大人の塗り絵</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>目的</p> <p>色を塗っていく作業は無心になれる作業なので、集中力が続きます。</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>効果</p> <p>塗り絵に没頭して、それ以外のことを一旦忘れることによって、リフレッシュできます。</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>おすすめポイント</p> <p>小さなものに集中することで、脳が活性化し、普段使わない機能を使うことで、脳が衰え知らずになります。</p> </div> <div style="width: 15%;"> <p>脳トレ</p> </div> </div>						
2	3	4	5	6	7	8
レクお休み	玉子早入れゲーム	グラウンドゴルフ	散歩	60-40 2x10 5+15 脳トレ	テーブルランナー	大人の塗り絵
9	10	11	12	13	14	15
レクお休み	キックでポン	日本陣地取り	散歩	大人の塗り絵	パタンク	脳トレ
16	17	18	19	20	21	22
レクお休み	輪投げ	箸でドキドキ旗倒し	散歩	60-40 2x10 5+15 脳トレ	フライングディスク	大人の塗り絵
23	24	25	26	27	28	29
レクお休み	パタンク	タオルでポン	散歩	大人の塗り絵	ボウリング	脳トレ
30	31					
レクお休み	ハロウィン					



この10月で、今年度の折り返しを迎えます。月末にはハロウィンがあります。より多くの思い出を皆様と一緒に作れるよう、毎日を大切に過ごしていきたいと思ひます。



令和4年7月 コンフォールひなせの思い出

9月19日(月) 敬老会

今年も大人気の回るお寿司のマインポリスがやって来ました。

プレゼントは職員手作りのコースターとお花です。

美味しいな～

何食べようかな？

コンフォールひなせ
10月イベント予定

10月10日(月) コンフォール運動会
皆様でスポーツの秋を楽しみましょう

10月31日(月) ハロウィン イベント
ハロウィンにちなんだ楽しいレクやおやつを準備しています。

月曜日…	…美容院かにくらぶ ※要予約(土曜日までに職員にお伝えください)
火曜日…	…買い物代行(買い物がある方は職員へお伝えください。木曜日に届きます)
金曜日…	…播本商店 コロナの為、休みです。

担当 高橋裕美