



春の特大号！ 花粉対策特集！

花粉症対策はお早めに！！
嫌～な花粉症の季節がやってまいりました。
花粉症の症状が軽減されるように、**花粉症の原因**を探って早めに対策をとみましょう！

花粉症の原因は？

花粉症の原因は色々あると言われています。
その中の1つに、**免疫バランスの崩れ**があります。

免疫力と花粉症の関係

花粉症シーズンは季節の変わり目で体調を崩しやすいため、**免疫システムが不調**をきたし花粉症の症状が悪化するとされています。

つまり
本当に大切なのは、
免疫力です！！

では、免疫力をあげるには??

ビフィス菌などの善玉菌は免疫細胞に働きかけ、
バランスを整えてくれます。ビフィス菌は1回摂取すればずっと腸内で働き続けるのではないので、健康維持には**継続**することをお勧めします。

春の免疫力UP応援 キャンペーン

令和4年4月1日から4月30日まで



森永乳業
【ミルク生活】
定価 2,916円(税込)
キャンペーン価格 2,332円(税込)

森永乳業
【おなか生き活き
ビフィス菌】
定価 2,916円(税込)
キャンペーン価格 2,332円(税込)

【ミルク生活】
【おなか生き活き
ビフィス菌】
いきのまま陽まで届く
ビフィス菌BB536
健康力をサポートする
シールド乳酸菌配合



コロナ感染の予防にも免疫力UPが大切と
言われていますね。免疫力を上げて、花粉
対策とコロナ予防とダブル効果ですね！



コロナ禍の コンフォールひなせ 館内イベント紹介！

ひな巡りin コンフォールひなせ

職員や知人のご厚意によりたくさんのひな人形を飾ることができ、ご入居者様に抹茶やひなあられを召し上がられながら喜んで頂きました。



バレンタインデー



ホワイトデー



ケーキ食べ
放題！！

コロナ禍の おうち時間の過ごし方 第9弾！

みなさんはおうち時間どのように楽しんですごされていますか？

コンフォールひなせの職員のおうち時間をチラッとのぞいてみたいと思います。

青山 直史

私のおうち時間はメダカフームがあったのでメダカを育てています。フナ十色、三色、ラメなどきれいなので癒されます。また、陶芸も作れば友達が焼いてくれるので次は細工した壺型の

花瓶を作る予定です。コロナがおさまったら神社めぐりをしたいです。



横山 智一

趣味は車のメンテナンスと野球です。今はあまり集まって野球が出来ないので、

車の洗車ばかりしています。以前みたいに早く野球がしたいです。

