



令和3年 10月発行

イフミック商品は血行促進・疲労回復
筋肉の疲れ・凝りの緩和・神経痛・関節
痛・筋肉痛の緩和・睡眠の向上など様々な
効果が期待できます。

温泉をいれとこ
どいしませんか？

IFMC.敷きパッド・IFMC.枕カバー



11.000円(税込)



1.650円(税込)



快適な就寝タイムを過ごすことができます。ご
就寝いただくと、まるで温泉に浸かったあとのよ
うな感覚が期待できます。翌朝お目覚めの時、
疲労の回復や腰痛・肩こり、身体のコわばいなど
が「いつもと違う！」とご実感いただけるかと思
います。

IFMC.ひざサポーター



3.300円(税込)

IFMC.サポーターは、**体幹
の安定**などの効果が期待
できます。
つけた瞬間に今までのサ
ポーターとは違うことがわ
かります。



1.650円(税込)

着用いただくと、まるで温
泉に浸かっているかのような
気分が味わえます。温泉の
ようにあなたの足をやさし
く包み込み、足のお悩みを
解決します

コロナ禍のおうち時間の過ごし方 第4弾！

みなさんはおうち時間どのように楽しんですごされていますか？

コンフォールひなせの職員のおうち時間をチラッとのぞいてみたいと思います。

山口 義訓

私は家庭菜園をして過ごして
います。
秋からスタート出来る野菜は
バラエティーに富んでいます。
大根、ほうれん草、春菊など
種まきをして家族と収穫
できることを楽しみにして
います。



休日は、山や川に行き手
作り弁当を食べてゆっくり
過ごしています。
先日、初めてハンモックを
体験しました。
又、初心者ですが、絵手紙
も書いてみました。
自然の中で過ごすと思
いが、落ち着き仕事を頑張
ろうと思えます。

伊東 鈴子



Happy Halloween!

